



乳幼児のびのび子育てセミナー

お家の中で過ごす時間が増えています。
いつでもできる「わらべうたベビーマッサージ」や
「自分と家族を大切にする子育て」を学んで、
赤ちゃんと楽しく過ごす時間を増やしましょう！

①★わらべうたベビーマッサージとふれあいあそび★

わらべうたを歌って楽しみながらマッサージ！

日時：6月9日(水) 10時～12時

②★「大切なあなた」が伝わる子育て★

助産師から学ぶ、赤ちゃんとの大切な時間の過ごし方。

日時：6月23日(水) 10時～12時

講師：マザーリングくらぶ 助産師 山根 美喜子さん

対象：乳幼児と保護者 6組 12人程度(申込順)

持参物：バスタオル、水分補給のための飲み物(親子とも)

参加費：無料

場所：戸坂公民館 3階 和室 (広島市東区戸坂出江 2-10-26)

申込み：戸坂公民館へ電話または窓口で ☎082-229-3110