

へさがうが通信

令和元年9月

8号

【編集・発行】

広島市戸坂地域包括支援センター

認知症

近い将来、5人に1人は認知症になると言われています。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、色々な取り組みがあります。



困った時は！ 認知症相談窓口

東区地域支えあい課や戸坂地域包括支援センターへご相談ください。相談先やサービス等をまとめた『認知症あんしんガイドブック』も窓口で配布しています。ご活用ください。

正しく知る！ 認知症サポーター養成講座

【講座の内容は・・・】

認知症の対応方法や病気の正しい理解についてのお話、包括職員による寸劇など

【開催を希望する場合は・・・】

10人以上集まればOK！受講料無料です。
（「高齢者いきいきポイント事業」対象）

.....
認知症を理解するための講座を開催してみませんか！



サポーターの証「オレンジリング」がもらえます。

しゃべる！ 認知症カフェ

認知症の人とその家族はもちろん、関心のある人ならどなたでも大歓迎！認知症について、もっと知りたい！話したい！相談したい！支えたい！……。そんな方のご参加をお待ちしています。

さくらカフェ

- ①第4火曜日 10～12時
- ②桜ヶ丘市営住宅5号棟 1階さくらサロン
- ③戸坂学区社会福祉協議会

太田川カフェゆう

- ①第3木曜日 13～15時
- ②太田川病院内
- ③太田川病院

認知症カフェよりみち

- ①第4日曜日 10～13時
- ②戸坂新町2-10-9(民家)
- ③東浄学区社会福祉協議会

南2丁目にここにカフェ

- ①最終木曜日 11～12:30
- ②広島第一病院地域交流スペース
- ③南2丁目町内会&広島第一病院

(①開催日時 ②開催場所 ③実施主体)



←7/18“南2丁目にここにカフェ”がオープン！

“にここにカフェ”は南2丁目町内会と広島第一病院のコラボレーションです



松岡院長先生から「認知症について」のお話もありました。

【お問い合わせ先】

広島市戸坂地域包括支援センター

住 所：広島市東区戸坂中町2-29（ザ・ビッグ戸坂店向い側）
T E L：(082)516-0051
F A X：(082)516-0052
Eメール：hesakahokatu@tyoseien.jp
受付時間：月～土曜 8:45～17:15（日曜休み）



なぎりハビリ訪問看護ステーション
理学療法士(認定訪問療法士)
認知症ケア専門士
波之平 晃一郎 氏

「誰もがなる可能性のある認知症。お気軽にご相談下さい。」

戸坂には心強い専門家もいます！

新たな出会いが生む笑顔！

6/24、戸坂公民館にて『であいのカフェ in 戸坂』を開催し、地域・企業・お店・病院・行政の方など 33 名の参加がありました。

ちょっと気になる高齢者等について、地域、金融機関、お店、病院、介護事業所の方がどのように対応されているのかを“知り合う”ことができました。これまでは「どうしたらいい？どこへ相談したら…」と心配だったことが、“つながること”で解決したり、安心できることもあるのでは…？そんな声をいただきました。今回をスタートとして、第2回を企画していきます。(記：S.S)



広島銀行
戸坂支店さん

セブンイレブン
戸坂千足店さん

新たな「であい」にたくさん
の笑顔が生まれました！

みんなで語ろう退院支援！

7/4『第1回医療と介護の多職種連携会議』を開催し、医療関係者、介護従事者、行政職員など 69 名の参加がありました。

今回は専門職を対象に「退院支援」をテーマに開催。太田川病院地域医療介護支援室の竹本相談員より地域包括ケア病棟の説明や事例発表をして頂き、グループワークも行いました。

参加者からは、「太田川病院の退院支援の取組みについて理解できた。」「普段関わりがない職種・事業所と顔を合わせる事ができて良かった」など多数の感想がありました。

これからも、住み慣れた戸坂で安心して生活できるよう医療・介護の連携強化に取り組んでいきます！ 参加された皆様、ありがとうございました。(記：Y.K)



退院への取組が
とてもよく理解
できました。

活発な意見交換に時間が
足りません！

目指せ8020！

8/21、『えがおのいきいき百歳体操 in 公衛協』の参加者を対象に、かとう歯科の加藤正昭先生をお招きして介護予防教室の一環として口腔ケアのお話を聞きました。

「8020 (ハチマル、ニマル)」とは、「80 才で 20 本以上自分の歯を保とう！」というスローガンです。わかってはいるけどさぼりがちになるお口のケア。日頃からお口の中の清潔を保ち、定期歯科検診を受け、口腔体操等で鍛え、いつまでも美味しく食べられることが、健康の秘訣です！(記：Y.I)

参加者
募集中

みんなで元気になろうや～！

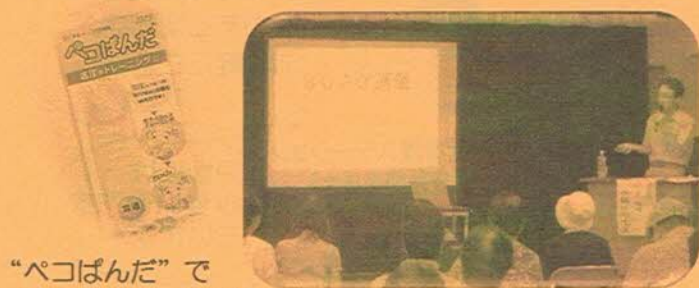
戸坂新町 元気じゃけん!!体操

今年の6月から週2回の開催となり、益々元気になっています。『元気じゃけん!』の皆さんと一緒に 100 歳体操を始めてみませんか？

日 程：月・木曜日
10～11:00
場 所：東浄市営住宅
5号館集会所
参加費：100 円/月
持参物：飲み物、上靴
ポイント手帳



100 歳まで元気じゃけんね～！



“ペコばんだ”で
舌のトレーニング！