

ら考え、学び、行動する 防災まちづくり 広島

DVD公助には限界が あります。自助と 共助の意識を高めるこ とが重要です。

災害に対する取り組みには、「自助」・ 「共助」・「公助」の3つの柱があり ますが(図1)、とりわけ「自助」と「共 助が重要になることは、右の阪神・ 淡路大震災における救助事例を見れば 明らかです(図2)。公助には限界があ り、「自分たちの地域は自分たちで 守る」という自主防災の意識と自覚 が重要になってきます。

非常時に起こり やすい"心の罠"。

災害時には、自ら正確な 防災情報を入手し、正し い判断をくだすことが 求められます。

避難行動が遅れる原因に、心理学 でいう『正常性バイアス』がありま す。なるべく危険を感知したくな いという心の仕組みです。また、周 囲の人と同じ行動をとることで安 心する『同調バイアス』にも気をつ ける必要があります。今まで何も なかったから(正常性バイアス)、み んなが逃げないから(同調バイアス) 大丈夫と思わず、避難勧告が出た 場合は、迷わず直ちに避難行動を 起こしましょう。

自助・共助・公助

自分の身を 共助 自分の努力に よって守る 地域の防災力

図 1

災害時の被害を抑える 公助

国や県、市等の行政、消防機関等 による救助・援助等

地域や近隣の 人が互いに 協力し合う

> 阪神・淡路大震災における市民による救助者数と 消防、警察、自衛隊による救助者数の対比

沂所の住民らによって 救助された人 約 27,000人

図2



消防、警察、自衛隊によって 救助された人 約 8 000 A

出典:大規模地震災害による人的被害の予測、自然災害科学

行政と市民、企業 が協働すること で、地域の防災力が向上。

日頃の取り組みが重要 です。

災害図上訓練 (DIG) やハザード マップ (災害予測図) づくりをはじ め、各地で防災まちづくりを目指 した、さまざまな**自主防災活動**へ の取り組みが活発化しています。 いざというときに備えた日頃の意 識と普段からの取り組みが、あな たとあなたの大切な人の命を守っ てくれます。

Maria Jackson 問りの人と同じ行動をとることで安心する「同調ハイアス」も 同調バイアス。メステス 判断や行動を周りに合わせようとする心理

緊急時、メールでいち早く 情報をお届けします。

避難に関することなど緊急かつ 重要な情報を時間差なく正しく 知っていれば、慌てることなく 冷静に、迅速に、最善の対処がで きます。生死を分けるかもしれ ない、緊急の情報。広島市防災情 報メールに登録することで、緊 急時にあなたに配信します。

広島市防災情報メールへの登録は コチラから

登録を希望される方は、配信を希望する携帯電話、または パソコンから以下の登録用メールアドレスに空メール (件名や本文のない電子メール)を送ってください。

登録用メールアドレス

entry@k-bousai.city.hiroshima.jp

その他詳細は広島市ホームページで御確認ください。



二次元バーコード対応携帯 電話をお持ちの方は、こちら から登録用メールアドレス を取得できます。





広島市消防局危機管理部防災課

広島市中区大手町五丁目20番12号

電子メール: fs-bosai@city.hiroshima.lg.jp TEL: 082-546-3441 FAX: 082-247-1645 ホームページ: http://www.city.hiroshima.lg.jp